

## **MARATON 10CUP**

Helsinki 19.7.2006 klo 19.00

### **10,0km kilpailu Helsingissä Merimelojien majalla keskiviikkona 19.7.**

#### **Kilpailuohjelma**

17.00 ilmoittautumisia ja maksuja otetaan vastaan paikanpäällä

18.00 ilmoittautuminen päättyy

19.00 Miehet K-1 lähtö

19.05 Naiset K-1 lähtö

19.10 kuntosarjan lähtö

#### **Sarjat**

K-1 miehet

K-1 naiset

K-1/K-2 kuntosarja

Kilpasarjat kuuluvat Suomen Kanoottiliiton maratoncuppiin ja niissä noudatetaan maraton-sääntöjä. Kilpailussa ei ole kanto-osuuksia.

Kuntosarjassa osanottomaksu sisältää ainoastaan ajanoton tarkkaan mitatulla 10km radalla. Kalusto on vapaa. Osallistujat eivät kilpaile sijoituksista.

#### **Maksut**

K-1 kilpasarjat 10€, kuntosarja 5€/alus

#### **Palkinnot**

Kilpasarjojen voittajat palkitaan rahapalkinnoin. Palkintojen suuruus ilmoitetaan myöhemmin.

**Ilmoittautumiset** sähköpostitse osoitteella [merimelajat@ratamelonta.net](mailto:merimelajat@ratamelonta.net) tai paikan päällä viimeistään 60 minuuttia ennen lähtöä.

**Ilmoittautumismaksut** on maksettava käteisellä viimeistään 60 minuuttia ennen lähtöä. Niille seuroille, jotka ilmoittautuvat 9.7. mennessä, voidaan toimittaa lasku sähköpostitse. Jos lasku maksetaan myöhemmin kuin 16.7. on kuitti otettava mukaan.

#### **Tiedustelut**

[merimelajat@ratamelonta.net](mailto:merimelajat@ratamelonta.net)

Heikki Ritvos  
040 5703376

Tuomas Piironen  
040 7398832

Panu Kanniaainen  
040 5125535

**Huom:** Kilpailu korvaa kyseisen viikon Merimelojien keskiviikko-seurakilpailun ja on samalla osa keskiviikko-kilpailuiden sarjaa.